

Vragenlijst overgangsklachten

Deze vragenlijst is gebaseerd op de *Greene Climacteric Scale*. Dit is een korte vragenlijst die helpt om overgangsklachten beter in beeld te brengen. Wilt u in de onderstaande tabel voor elke overgangsklacht een cijfer invullen? De cijfers geven de mate van ernst van uw klachten aan.

0 = Afwezig

1 = Af en toe aanwezig

2 = Vaak aanwezig

3 = Heel vaak aanwezig en u moet stoppen met activiteiten

Datum van invullen: ____ - ____ - ____

01. Aanvallen van hartkloppingen	0	1	2	3
02. Gespannen of nerveus gevoel	0	1	2	3
03. Slaapstoornissen	0	1	2	3
04. Opgewondenheid	0	1	2	3
05. Paniekaanvallen	0	1	2	3
06. Concentratieproblemen	0	1	2	3
07. Vermoeidheid en/of lusteloosheid	0	1	2	3
08. Ongeïnteresseerdheid	0	1	2	3
09. Niet gelukkig voelen	0	1	2	3
10. Huilbuien	0	1	2	3
11. Snel geïrriteerd zijn	0	1	2	3
12. Gevoel van duizeligheid /flauwvallen	0	1	2	3
13. Gespannen gevoel in hoofd of lichaam	0	1	2	3
14. Tintelingen of dood gevoel in huid /lichaam	0	1	2	3
15. Hoofdpijn	0	1	2	3
16. Spier en gewrichtspijn	0	1	2	3
17. Minder gevoel in handen en/of voeten	0	1	2	3
18. Ademhalingsmoeilijkheden	0	1	2	3
19. Opvliegers	0	1	2	3
20. Nachtelijk zweten	0	1	2	3
21. Geen zin in seks	0	1	2	3

Totaalscore: